



- கீழ் தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடை தருக

1. ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்கு கடைபிடிக்க வேண்டிய வாழ்க்கை பண்புகள் எவை
.....
.....
2. போட்டிக்காகவும் வினோதத்துக்காகவும் விளையாடப்படும் விளையாட்டுக்களில் கடைபிடிக்க வேண்டிய பண்புகள் 2 தருக
.....
.....
3. உடல் தகைமை காரணிகள் 2 தருக
.....
.....
4. நபர் ஒருவரின் உடன் உணவு கலாச்சாரத்தின் மூலம் ஏற்படக்கூடிய பாதகமான விளைவுகள் 2 தருக
.....
.....
5. எம்மில் ஏற்படும் சாதகமான, பாதகமான மனவெழுச்சிகளுக்கு ஒவ்வொரு உதாரணம் தருக
.....
.....
6. அதிபோசாக்கு நிலை ஏற்பட பிரதான காரணம் யாது
.....
.....
7. மனிதனின் அன்றாடத் தேவைக்கு மேலதிகமாக ஏனைய தேவைகள் 4 தருக
.....
.....
8. ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்கு உடற் பயிற்சி அவசியமாகும், இது தெடர்பாக ஏனையோரை அறிவுட்ட நீர் முன் வைக்கும் ஆலோசனைகள் 2ஐ முன்வைக்க