



சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்  
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)  
பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்  
தரம் - 06 (2021-49ஆம் வாரம்)

மாவனச்சை கல்வி வகையம்  
தயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

எல்லா வினாக்களுக்கு விடை தருக

- பகுதி A க்கு பொறுத்தமான விடையை பகுதி B யிலிருந்து தெரவு செய்து தொடர்புபடுத்துக

| பகுதி A                     | பகுதி B                         |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. புலன் அங்கமாவது          | உணவு                            |
| 2. சந்தம் சார்ந்த செயற்பாடு | உடை                             |
| 3. நிலைக்குத்து பாய்ச்சல்   | 100 மீட்டர்                     |
| 4. உடற்கைமை பரிசோதனை        | காது                            |
| 5. குருந்தார ஓட்டம்         | ஜிம்னாஸ்டிக் அப்பியாசம்         |
| 6. அடிப்படை தேவைகளில் ஒன்று | 50 மீட்டர் வேக ஓட்டம்           |
| 7. இரண்டாம் நிலைத்தேவை      | உயரம் பாய்தல்                   |
| 8. தொற்றாத நோய்             | விற்றமின் D உற்பத்தி            |
| 9. தோலின் தொழில்            | விற்றமின் A அடங்கிய உணவு உண்ணல் |
| 10. கண்ணை பாதுகாப்பதற்கு    | நீரிழிவு நோய்                   |