



சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் - 06 (2021 50ஆம் வாரம்)

மாவனச்சை கல்வி வகையம்
தயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

• கீழ் தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடை தருக

1. உமக்கு தெரிந்த மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்கள் சில தருக
2. அன்றாட வாழ்வில் முகம் கொடுக்கும் சவால்கள் 4ஐ குறிப்பிடுக
3. நோய்களுக்கு காரணமான நோய்க் காரணிகள் 2 தருக
4. நுளம்பு மூலம் பரவும் நோய்கள் 2 தருக
5. நீர் அறிந்த உடற்றகைமை காரணிகள் 3ஐ குறிப்பிடுக
6. வீட்டில் ஏற்படக் கூடிய விபத்துக்களை தடுப்பதற்கு நாம் செய்யக் கூடியவைகள் 3 தருக
7. உயிருள்ளவைக்கும் உயிரற்றவைக்கும் இடையிலுள்ள வேறுபாடு 3 தருக
8. ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்கு கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பழக்கவழக்கம் 4 தருக
9. நாக்கின் மூலம் உணரும் சுவைகளை தருக
10. மனவெழுச்சி சமநிலை பேணுவதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள் 4ஐ குறிப்பிடுக