

## வாராந்த வேலைத்திட்டம்

1.தரம் : 07

2.பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

3.வாரம் : 11.01.2021 – 14.01.2021

4.அலகு : ஆரோக்கியமான குடும்ப சூழலை ஏற்படுத்துவோம்

5.மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தை நன்கு வாசியுங்கள்.
- குடும்ப சுகாதார மேம்பாட்டைப் பேணுவதில் மாணவர்களின் கடமைகள் தொடர்பாக வாசித்து அறியுங்கள்.
- குடும்ப சுகாதார மேம்பாட்டுக்காக மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- நண்பர்களுடன் அது தொடர்பாக கலந்துரையாடி வினாக்களை எழுப்புங்கள்.
- E Thaksalawa , E nenapiyasa , DP Education போன்ற இணையத்தளங்களினூடாக இப்பாட விடயம் தொடர்பான மேலதிக விடயங்களை தேடி ஆராயுங்கள்.
- பாட விடயத்துடன் தொடர்பான Websites , Youtube videos போன்றவற்றின் மூலம் கிடைக்கும் பயன்களைப் பெறுங்கள்.

6.இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் அடையக்கூடிய சுற்றற்பேறுகள்

- குடும்ப சுகாதார மேம்பாடு தொடர்பான மாணவர்களின் கடமைகளை சுற்றுக் கொள்வீர்கள்.
- குடும்ப சுகாதார மேம்பாட்டுக்காக மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகளை அறிந்து கொள்வீர்கள்.