

## வாராந்த வேலைத்திட்டம்

1.தரம் : 07

2.பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

3.வாரம் : 08.02.2021 – 12.02.2021

4.அலகு : வொலிபோல் விளையாட்டில் ஈடுபடுவோம்.

5.மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தை நன்கு வாசியுங்கள்
- வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்களை செய்து பாருங்கள்.
- பணித்தல் ,பெற்றுக் கொள்ளலின் வகைகளுக்களுக்கான பயிற்சிகளை நண்பர்களுடன் இணைந்து மேற்கொள்ளுங்கள்.
- நண்பர்களுடன் அது தொடர்பாக கலந்துரையாடி வினாக்களை எழுப்புங்கள்.
- E Thaksalawa , E nenapiyasa , DP Education போன்ற இணையத்தளங்களினூடாக இப்பாட விடயம் தொடர்பான மேலதிக விடயங்களை தேடி ஆராயுங்கள்.
- பாட விடயத்துடன் தொடர்பான Websites , Youtube videos போன்றவற்றின் மூலம் கிடைக்கும் பயன்களைப் பெறுங்கள்.

6.இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் அடையக்கூடிய கற்றற்பேறுகள்

- வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்களை தனியே செய்வீர்கள்.
- பணித்தல் ,பெற்றுக் கொள்ளலின் வகைகளை நண்பர்களுக்கு செய்து காட்டுவீர்கள்.