

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 19.04.2021 – 23.04.2021
2. அலகு : சரியான கொண்ணிலைகளைப் பழகிக்கொள்வோம்.
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
 - பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
 - வெவ்வேறு முறைகளில் அமர்ந்து பாருங்கள்.
 - சரியான விதத்தில் அமரவில் உள்ள அணுகுலங்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - பிழையான விதத்தில் அமர்வதினால் ஏற்படும் விளைவுகளை குடும்ப உறுப்பினர்களோடு கலந்துரையாடுங்கள்.
 - ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் அமரும் போது சரியான கொண்ணிலைகளை கையாளுங்கள்.
 - நடத்தலின் சரியான கொண்ணிலையை விருத்தி செய்வதற்கான செயற்பாடுகளை செய்துபார்க்கவும்.
 - நேர்கோடொன்றினை வரைந்து அதனூடாக சமனான கவட்டிடைவெளி வைத்து நடக்கவும்.
 - சரியான நடத்தலினால் கிடைக்கும் அணுகுலங்களை குடும்பத்தினருடன் கலந்துரையாடவும்.
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels
 - E Thakaslawa (தரம் -07 சரியான கொண்ணிலைகளைப் பழகிக்கொள்வோம்.)
5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
 - வாழ்வில் எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும் சரியான கொண்ணிலையில் அமருவர்.
 - பிழையான கொண்ணிலையில் அமருதலை தவிர்ப்பர்.
 - நடக்கும் வெவ்வேறு கொண்ணிலைகளை அன்றாட வாழ்வில் பயன்படுத்துவர்.