

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 10.05.2021 – 14.05.2021
2. அலகு : மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவோம்.
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
 - பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
 - அன்றாட வாழ்விலும் மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுப்போட்டிகளிலும் பாய்தற் செயற்பாடுகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - பாய்தலை வகைப்படுத்துங்கள்.
 - பாய்தலின் மூன்று படிமுறைகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - புத்தகத்தில் உள்ளவாறு குடும்பத்தினரின் உதவியுடன் பாய்தலுக்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகளை கவனமாக செய்து பாருங்கள்.
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels
 - E Thakaslawa (தரம் -08 மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்கள்.)
5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
 - பாயும் வெவ்வேறு செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவர்
 - பாயும் ஆற்றலை அன்றாட வாழ்க்கைச் செயற்பாடுகளில் உபயோகிப்பர்.