

## வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07  
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்  
(2) வாரம் : 17.05.2021 – 21.05.2021
2. அலகு : மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவோம்.
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
  - பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
  - நாம் எறிதல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் சந்தர்ப்பங்களை நினைவுபடுத்துங்கள்.
  - மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்களில் எறிதல் செயற்பாடுகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
  - குழுவிளையாட்டுக்களில் எறிதலை மேற்கொண்ட சந்தர்ப்பங்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
  - பெற்றோரின் அல்லது குடும்பத்தினரின் உதவியுடன் இறப்பர் பந்து வலைப்பந்து மணற்பொதி பல்வேறு நீளங்களைக் கொண்ட கோள்களைப் பயன்படுத்திப் பல்வேறு கொண்ணிலைகிளல் எறிந்து பாருங்கள்.
  - எறியப்பட வேண்டிய இலக்குகளை அடையாளப்படுத்துவதிற்பாக டயர் கடதாசி அட்டைப்பெட்டி
  - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels
  - E Thakaslawa (தரம் -08 மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்கள்.)
5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
  - பாயும் வெவ்வேறு செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவர்
  - பாயும் ஆற்றலை அன்றாட வாழ்க்கைச் செயற்பாடுகளில் உபயோகிப்பர்.