

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 07.06.2021 – 11.06.2021
2. அலகு : ஆரோக்கியமான உணவுப்பழக்கங்களைப் பேணுவோம்.(நீர்)
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
 - பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
 - நீரின் முக்கியத்துத்தினை கலந்துரையாடுங்கள்
 - தூய நீரின் பண்புகளை தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - நீங்கள் குடிக்கின்ற நீர் தூய நீரின் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளனவா? என்பதனை ஆராய்ந்து பாருங்கள்.
 - கொலரா,வயிற்றோட்டம்,செங்கண்மலை போன்ற நோய்களிலிருந்து பாதுகாப்பு பெறுவதற்கு கொதித்தாரிய நீரைப்பருகுங்கள்.
 - பொதுவாக நபரொருவருக்கு ஒரு நாளைக்கு அருந்த வேண்டிய நீரின் அளவை தெரிந்து கொண்டு அவ்வளவு நீரை குடிப்பதற்கு முயற்சி செய்யுங்கள்.
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels
 - E Thakaslawa (தரம் -07 ஆரோக்கியமான உணவுப்பழக்கங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்வோம்..)
5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
 - நீரின் பண்புகளை அறிந்து கொள்வர்
 - அசுத்தமான நீரைப் பருகுவதினால் ஏற்படக்கூடிய நோய்நிலைமைகளை அறிந்து கொள்வர்.
 - எப்போதும் சுத்தமான நீரை பருக முயற்சி செய்வர்.