

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 28.06.2021 – 02.07.2021
2. அலகு : எமது உடலை அறிந்து கொள்வோம்.
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
 - பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
 - வீட்டினைச் சுற்றி சில தடவைகள் ஓடுங்கள் ஓடும் போது மூச்சை உள்ளெடுத்தல் வெளிவிடுதல் மற்றும் இதயத்துடிப்பு என்பவற்றை அவதானியுங்கள்.
 - தொகுதி என்றால் என்ன என்பதனை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - வாகனமொன்றின் எஞ்சின் செயற்பாட்டிற்குட் எமது உடலின் செயற்பாட்டிற்கும் இடையிலான ஒற்றுமையினை ஒப்பிட்டுப்பாங்கள்.
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels
 - E Thakaslawa (தரம் -07 எமது உடலை அறிந்து கொள்வோம்.)
5. இவ்வலகின் முலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
 - எமது அசைவுகளுக்குத் தேவையான அங்கங்களை அறிந்து கொள்வார்.
 - நரம்புத் தொகுதியின் செயற்பாட்டினை அறிந்து கொள்வார்.
 - எமது உடலின் செயற்பாட்டினை வாகனத்தின் செயற்பாட்டுடன் ஒப்பிட்டு தொகுதிகள் என்ற எண்ணக்கருவை விளங்கிக் கொள்வார்.