

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 12.07.2021 – 16.07.2021

2. அலகு : எமது உடலை அறிந்து கொள்வோம்.(சுவாசத் தொகுதி)

3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
- சுவாசத் தொகுதியின் பிரதான தொழிலினை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- சுவாசத் தொகுதியினை வரைந்து அதன் பாகங்களை குறியுங்கள்.
- மூக்கு,தொண்டை,சுவாசப்பை,வாதனாளி போன்றவற்றின் தொழில்களை தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.
- சுவாசத் தொகுதியின் ஆரோக்கியத்தினைகப் பேணுவதற்கு மேற்கொள்ள வேண்டிய விடயங்களை அறிந்து அச்செயற்பாடுகளை கடைபிடியுங்கள்.
- E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels

- E Thakaslawa (தரம் -07 எமது உடலை அறிந்து கொள்வோம்)

5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.

- சுவாசத் தொகுதியின் தொழில்களை அறிந்து கூறுவர்.
- அங்கங்களை குறித்துக் காட்டுவர்.
- சுவாசத் தொகுதிக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் செயற்பாடுகளில் அருந்து தவிர்ந்து கொள்வார்.