

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 19.07.2021 – 23.07.2021
2. அலகு : எமது உடலை அறிந்து கொள்வோம்.(உணவுச் சமிபாட்டுத் தொகுதி)
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
 - பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
 - குருதிச் சுற்றோட்டத் தொகுதியின் பிரதான தொழிலினை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - உணவு சமிபாட்டுத் தொகுதியினை வரைந்து அதன் பாகங்களை குறியுங்கள்.
 - இதயத்தில் காணப்படும் அறைகளை தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.
 - உங்களது வலது கை மணிக்கட்டிற்கு மேலாக உங்களது இடது கையை வைத்து நாடித்துடிப்பை அவதானியுங்கள்.
 - குருதிச் சுற்றோட்டத் தொகுதியின் ஆரோக்கியத்தினைகப் பேணுவதற்கு மேற்கொள்ள வேண்டிய விடயங்களை அறிந்து அச்செயற்பாடுகளை கடைபிடியுங்கள்.
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
4. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels
 - E Thakaslawa (தரம் -07 எமது உடலை அறிந்து கொள்வோம்)
5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
 - குருதிச் சுற்றோட்டத் தொகுதியின் தொழில்களை அறிந்து கூறுவர்.
 - அங்கங்களை குறித்துக் காட்டுவர்.
 - குருதிச் சுற்றோட்டத் தொகுதிக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் செயற்பாடுகளில் அறிந்து தவிர்ந்து கொள்வார்.