

## வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

- தரம் : 07
- (1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்  
(2) வாரம் : 23.08.2021 – 27.08.2021.
3. அலகு : உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.
4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
- பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
  - உடற்றகைமை என்றால் என்ன என்பதினை அறிந்துகொள்க
  - உடற்றகைமை காரணிகள் தொடர்பாக அறிந்துகொள்ளுங்கள்.  
ஒவ்வொரு உடற்றகைமை காரணிகளையும் தனித்தனியே வாசித்து தெளிவுறுங்கள்
  - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
  - மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.)
5. இவ்வலகின் முலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.  
உடற்றகைமை என்றால் என்ன, உடற்றகைமை காரணிகள் எவை என்பதனை தெளிவுருவீர்