

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

1. தரம் : 07
(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 30.08.2021 – 02.09.2021
2. அலகு : உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்
3. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
 - பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
 - உடற்றகைமை காரணிகள் தொடர்பாக அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
 - வேகம் என்றால் என்ன என்பதை விளையாட்டுடன் ஒப்பிடுக.
 - வேகத்துடன் தொடர்பான விளையாட்டுக்களை வீட்டிலுள்ள ஏனையோருடன் கலந்துரையடுக.
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
 - மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.)
4. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
உடற்றகைமை காரணி வேகம் என்றால் என்ன என்பதனையும் அதனுடன் தொடர்புடைய விளையாட்டுக்களையும் அறிவீர்.