

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

தரம் : 07

(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

(2) வாரம் : 05.09.2021 – 10.09.2021.

3. அலகு : உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம் .

4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
- உடற்றகைமை காரணிகள் தொடர்பாக அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- சக்தி என்றால் என்ன என்பதை சிந்தித்துப் பாருங்கள்
- சக்தி தேவைப்படும் சந்தர்பங்களை நினைவு படுத்துங்கள்
- சக்தி தொடர்பான விளையாட்டுக்களை வீட்டிலுள்ள ஏனையோருடன் கலந்துரையாடுக.
- E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.)

5. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.

உடற்றகைமை காரணி சக்தி என்றால் என்ன என்பதனையும்

அதனுடன் தொடர்புடைய விளையாட்டுக்களையும் அறிவீர்.