

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

- தரம் : 07
- (1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
- (2) வாரம் : 20.09.2021 – 24.09.2021
3. அலகு : உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்
4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை
- பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
 - உடற்றகைமை காரணிகள் தொடர்பாக அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
 - தாங்கும் திறன் என்றால் என்ன என்பதை வாசித்து அறியுங்கள்
 - நீண்ட தூரம் ஓடும் ஓட்ட வீரர் செயல்படும் விதங்களை நினைவு படுத்துங்கள்
 - மேலும் தாங்கும் திறன் தொடர்பான விளையாட்டுக்களை தேடி அறியுங்கள்
 - E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
 - மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.)
5. இவ்வலகின் முலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.
- உடற்றகைமை காரணி தாங்கும் திறன் என்றால் என்ன என்பதனையும் அதனுடன் தொடர்புடைய விளையாட்டுக்களையும் அறிவீர்.