

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

தரம் : 07

(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

(2) வாரம் : 27.09.2021 – 01.10.2021.

3. அலகு : உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்

4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
- உடற்றகைமை காரணிகளை அளவிடும் சோதனைகள் தொடர்பாக வாசித்து அறியுங்கள்.
- உடற்றகைமை காரணிகளை அளவிடும் சோதனைகளில் உங்களின் வேகம் மற்றும் சக்தி என்பவற்றை பெற்றோர்களின் உதவியுடன் அளந்து பதிவிடுங்கள் .
- E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.)

5. இவ்வலகின் முலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.

உடற்றகைமை காரணிகளான வேகம் மற்றும் சக்தி என்பவற்றை அளக்கும் சோதனைகளை அறிவீர்.