

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

தரம் : 07

(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

(2) வாரம் : 11.10.2021 – 15.10.2021.

3. அலகு : உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்

4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
- உடற்றகைமை காரணிகள் தொடர்பாக விருத்தி செய்யக்கூடிய செயற்பாடுகள் தொடர்பாக வாசித்து அறியுங்கள்.
- நெகிழும் தன்மை , ஒத்திசைவு ஆகியவற்றை விருத்தி செய்யக்கூடிய செயற்பாடுகள் எவை என வாசித்து அறியுங்கள்
- நண்பர்களுடன் பாதுகாப்பாக விளையாட்டுக்களில் ஈடுபட்டு மகிழுங்கள்
-
- E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 உடற்றகைமை விருத்தி செய்வோம்.)

5. இவ்வலகின் முலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.

உடற்றகைமை காரணிகளான நெகிழும் தன்மை , ஒத்திசைவு என்பவற்றை விருத்தி செய்வது தொடர்பான செயற்பாடுகளை அறிவீர்.