

## வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

தரம் : 07

(1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

(2) வாரம் : 29.11.2021. – 3.12.2021.

3. அலகு : கட்டிளமை பருவம்

4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தினை நன்கு வாசியுங்கள்
- கட்டிளமை பருவத்தினரின் உடல் ரீதியான ஆயத்தங்களை பெற்றோருடன் கலந்துரையாடி அறிந்துகொள்ளுங்கள்
- கட்டிளமை பருவத்தினரின் உள ரீதியான ஆயத்தங்களை அறிந்துகொள்ளுங்கள்
- கட்டிளமை பருவத்தினரின் சமூக ரீதியான ஆயத்தங்களை அறிந்துகொள்ளுங்கள்
- E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels E Thakaslawa (தரம் -07 கட்டிளமை பருவம்..)

5. இவ்வலகின் முலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.

- கட்டிளமை பருவத்தினரின் உடல், உள, சமூக ரீதியான ஆயத்தங்களை தெளிவுறுவீர் .