

வாராந்த வேலைத்திட்டம்.

தரம் : 07

- (1) பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
(2) வாரம் : 13.12.2021 – 17.12.2021.

3. அலகு : தொற்றாத நோய்களைத் தவிர்த்துக் கொள்வோம்.

4. மாணவர்கள் செய்ய வேண்டியவை

- பாடத்தினை நன்கு வாசிக்கவும்.
 - தொற்றாத நோய்கள் என்றால் என்ன
- நுண்ணங்கி தொற்றுக்கள் அல்லாததும் ஒருவரிடம் இருந்து இன்னொருவருக்கு தொற்றாததும் எமது உடலின் வெவ்வேறு செயற்பாடுகளின் வேறுபாடுகள் காரணமாக ஏற்படக்கூடியதுமான நோய்களே தொற்றாத நோய்கள் எனப்படும்.
- தொற்றாத நோய்களை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம் என்பதனை அறிந்துகொள்க.
- தீவிரமான நோய்கள் என்றால் என்ன என்பதனை கலந்துரையாடுங்கள்.
- நாட்பட்ட நோய்கள் என்றால் என்ன என்பதனை வீட்டிலுள்ளவர்களுடன் கலந்துரையாடுங்கள்.
- தீவிரமான நோய்கள் யாவை என அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- நாட்பட்ட நோய்கள் யாவை என அறிந்துகொள்ளுங்கள்?
- E Thakaslawa , E Nena Piyasa , DP Education , Sadu Education போன்ற கல்வி தொடர்பான இணையத்தளங்களின் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

5. மேலுள்ள செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தக் கூடிய Web Sites & Youtube Channels

1. E Thakaslawa (தரம் -07 தொற்றாத நோய்களைத் தவிர்த்துக் கொள்வோம்..)

6. இவ்வலகின் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய கற்றற் பேறுகள்.

தொற்றாத நோய்கள் என்றால் என்ன, தொற்றாத நோய்களை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம் என்பனவாகும்.