





Sri Lanka National Curriculum Development Center

மாகரண கல்வி தினைக்கலம் ~ சப்ரகமுவ

வராங்க பிரதைலை

Province/ Weekly School Department of
Department of Education, Sabaragamuwa
Sabaragamuwa Province/ Weekly School

02

தரம் 10

நடனம்

அஷ்ரியர் கிருஸ்தவரீ

கே வெறு புனிதமறியன் த.ம.வி

எட்டியாந்தோட்டை

1. பரதநாட்டிய உருப்படி வரிசையில் முதலாவதாக இடம் பெறும் உருப்படி எது?
 2. அலரிப்பு எவ்வகையான உருப்படி?
 3. அலரிப்பின் தரளம் இரகம் யாது?
 4. அலரிப்பில் வரும் கழுத்தசைவு யாது?
 5. அலரிப்பில் வரும் கிரிவாபேதம் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
 6. அட்டமி பேரும் போது யண்பஞ்சுத்தப்பரும் திருஷ்டி பேதம் எது?
 7. அலரிப்பின் ஆரம்பத்தில் வலம் இடமாக எத்தனை சேரடி அட்டமிகள் பேரட வேண்டும்?
 8. அலரிப்பு எவ்வகையான நடனம்?
 9. அலரிப்பின் போது முகபாவும் எவ்வாறு இருத்தல் வேண்டும்?
 10. அலரிப்பு ஆரம்பிக்கும் போது கைகளை வைக்கும் நிலை?
 11. அலரிப்பு ஆரம்பத்தில் வரும் சிரோபேதம் யாது?
 12. அலரிப்பு முற்பகுதியில் வரும் சிரோ கிரிவா திருஷ்டி பேதங்களை தருக?
 13. அலரிப்பில் கிரிவா பேதம் செய்யம் போது எந்த நடையில் செய்யப்படும்?
 14. அட்டமி பேரும் போது கைகள் எவ்வாறு இருத்தல் வேண்டும்?
 15. அட்டமி பேரும் போது கால்கள் எவ்வாறு இருத்தல் வேண்டும்?
 16. அஞ்சலி ஹஸ்தம் அலரிப்பில் பிடிக்கும் ஸ்தரனம் யாது?
 17. அலரிப்பில் வரும் மண்டியடவு எத்தனையாவது?