

சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம் - வாராந்த பாடசாலை

பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

வாரம் : 02

தரம் :10

ஆசிரியை :க.நர்மதா

கே.தெஹி உடபாகை தமிழ் வித்தியாலயம்

1. எறிதல் நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்துக.
2. குண்டு போடும் நுட்பமுறைகள் யாவை?
3. குண்டு போடுதலின் திறன்கள் யாவை?
4. குண்டு எறியப்படும் பரப்பின் கோணம் எவ்வளவு?
5. குண்டு போடுதல் நிகழ்ச்சிக்கான வயதெல்லைகளையும் குண்டின் நிறைகளையும் தருக.
6. குண்டு போடுதல் நிகழ்ச்சிக்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகள் இரண்டு தருக.
7. குண்டு போடுதல் நிகழ்ச்சியின் தவறுகளைத் தருக.
8. கீழ்வரும் குண்டு போடும் மைதானத்தின் அளவுத்திட்டங்களை தருக

