



சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம் - வாராந்த பாடசாலை

வாரம் : 03

பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

தரம் :10

ஆசிரியை :க.நர்மதா

கே.தெஹி உடபாகை தமிழ் வித்தியாலயம்

1. தட்டெறிதல் நிகழ்ச்சியில் பயன்படுத்தப்படும் நுட்பமுறை எது?
2. தட்டெறிதல் நிகழ்ச்சியின் திறன்கள் எவை?
3. தட்டெறிதல் மைதானத்தினை அளவுத்திட்டங்களுடன் வரைக.
4. தட்டெறிதல் நிகழ்ச்சியின் விதிமுறைகள் மூன்றினைத் தருக.
5. தட்டெறிதல் நிகழ்ச்சியின் தவறுகள் எவை?
6. எறிதல் நிகழ்ச்சிக்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகள் இரண்டினைத் தருக
7. கீழுள்ள அட்டவணையைப் பயன்படுத்தி தட்டெறிதல் நிகழ்வின் சிறந்த பெறுபேறுகளையும் வீரர்களின் நிலைகளையும் குறிப்பிடுக.

வீரரின் பெயர்	1ம் சுற்று	2ம் சுற்று	3ம் சுற்று	4ம் சுற்று	5ம் சுற்று	6ம் சுற்று	சிறந்த பெறுபேறு	நிலை
சங்கர்	4.50	x	4.18	4.43	4.32	4.13		
சாஜித்	x	4.00	4.43	4.07	4.18	4.50		
ராஜா	3.96	3.77	4.50	3.95	4.38	x		
நசாத்	4.02	3.72	x	x	4.46	4.12		