



Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of

சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களாம் - வாராந்த பாடசாலை

Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of

Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of

Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of

பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

வாரம் : 04

தரம் : 10

ஆசிரியை :க.நர்மதா

கே.கெவி உடபாகை தமிழ் வித்தியாலயம்

1. எமது உடலில் காணப்படும் தொகுதிகள் எவை? அவற்றின் தொழிற்பாடுகளை தருக
2. ஒமோன்கள் சுரக்கும் சுரப்பிகள் எவை?
3. உணவுச்சமிபாடு என்றால் என்ன?
4. சமிபாட்டு பாதை ஒழுங்கினைத் தருக
5. மனித உடலிலுள்ள பற்களை வகைப்படுத்துக.
6. பாற்பற்கள் எத்தனை மாதங்களில் தோன்றுகின்றது? நிலையான பற்கள் மொத்தம் எத்தனை?
7. வாய்க்குழியில் எத்தனை உமிழ்நீர்ச்சுரப்புகள் காணப்படுகின்றன?
8. உமிழ் நீரில் காணப்படும் நொதியம் எது?
9. காபோவைத்ரேற்று, புரதச் சமிபாடு எங்கு ஆரம்பிக்கின்றது?
10. வாய்க்குழியும் மூக்குக் குழியும் முடிவடையும் இடம் எது?
11. J வடிவ அமைப்பைக் கொண்ட உறுப்பு எது?
12. இரைப்பைச் சுவரிலுள்ள சுரப்பிகளால் சுரக்கப்படும் நொதியங்கள் எவை?
13. இரைப்பையினுள் எத்தனை மணிநேரம் உணவு தங்கியிருக்கும்?
14. சிறுகுடலின் பகுதிகளைக் குறிப்பிடுக.
15. சிறுகுடலின் தொழில் எது?
16. சிறுகுடலில் காணப்படும் வெளிநீட்டங்கள் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
17. சிறுகுடலில் எவை அகத்துறிஞ்சப்படுகின்றன? சிறுகுடல் பெருங்குடலுடன் இணைகின்ற இடத்தில் காணப்படும் வெளித்தள்ளிய பகுதி எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
18. பெருங்குடலின் நீளத்தை தருக.
19. உணவுச் சமிபாட்டுத் தொகுதியில் ஏற்படக் கூடிய நோய்களைத் தருக
20. உணவுச் சமிபாட்டுத் தொகுதியுடன் தொடர்பான நோய்களை எவ்வாறு தவிர்க்கலாம்?