



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

Health & physical education

09-15 week

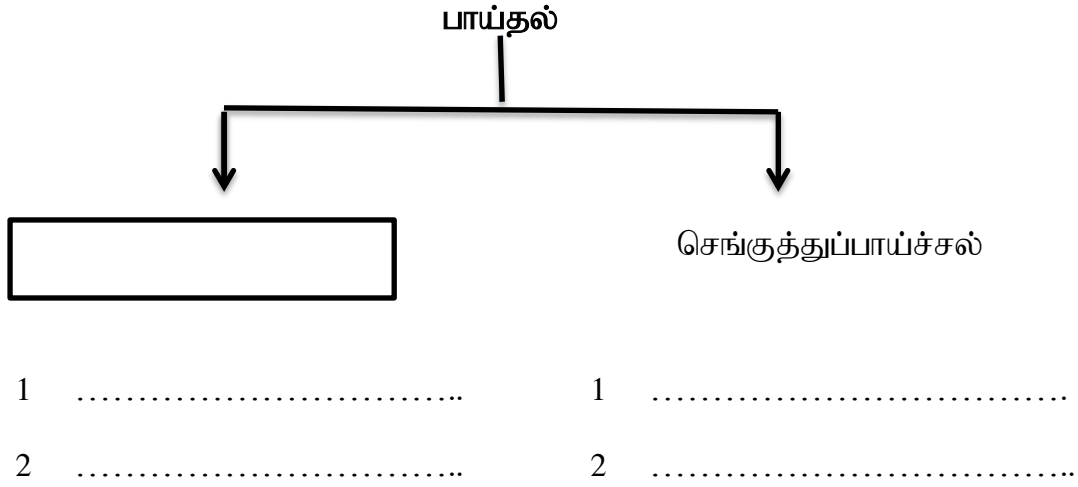
GRADE 10

Zonal education office- dehiowita

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

பாய்தல் நிகழ்ச்சிகள்

1 பாய்தல் நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்துக.



- 1) உயரம் பாய்தலின் நுட்ப முறைகள் 3 தருக?
- 2) உயரம் பாய்தலின் திறன்கள் எவை?
- 3) உயரம் பாய்தலின் விதிமுறைகள் 3 தருக?
- 4) நீளம் பாய்தலின் நுட்ப முறைகள் 3 தருக?
- 5) நீளம் பாய்தலின் திறன்கள் எவை?
- 6) நீளம் பாய்தல் மைதானத்தை வரைந்து குறித்து காட்டுக?
- 7) நீளம் பாய்தலின் விதிமுறைகள் 3 தருக?
- 8) முப்பாய்ச்சலின் திறன்கள் எவை?
- 9) முப்பாய்ச்சலின் விதிமுறைகள் 3 தருக?
- 10) கோலுன்றிப்பாய்தலின் திறன்கள் எவை?
- 11) கோலுன்றிப்பாய்தலின் விதிமுறைகள் 3 தருக?
- 12) பாய்தல் நிகழ்ச்சிகளில் கானப்படும் பொதுவான விதிமுறைகள் 3 தருக?

