



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

Health & physical education

09-15 week

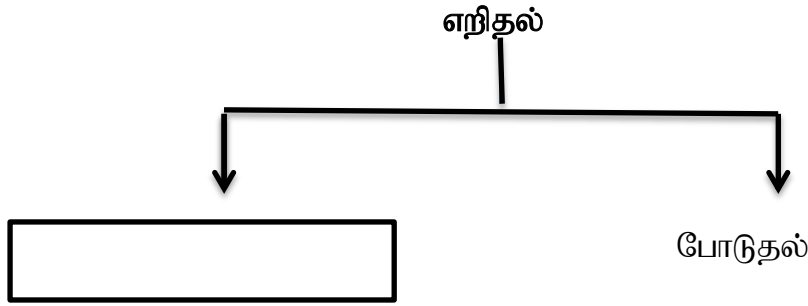
GRADE 10

Zonal education office- dehiowita

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

பாய்தல் நிகழ்ச்சிகள்

1 எறிதல் நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்துக.



1

1

2

3

- 1) குண்டு போடுதலின் நுட்ப முறைகள் 3 தருக?
- 2) குண்டு போடுதலின் திறன்கள் எவை?
- 3) குண்டு போடுதல் மைதானத்தை வரைந்து குறித்து காட்டுக?
- 4) குண்டு போடுதலின் விதிமுறைகள் 3 தருக?
- 5) வயதுப் பிரிவுகளுக்கு ஏற்ப குண்டின் நிறைகளை தருக?
- 6) தட்டெறிதலின் நுட்ப முறைகள் 2 தருக?
- 7) தட்டெறிதலின் திறன்கள் எவை?
- 8) தட்டெறிதல் மைதானத்தை வரைந்து குறித்து காட்டுக?
- 9) வயதுப் பிரிவுகளுக்கு ஏற்ப தட்டின் நிறைகளை தருக?
- 10) ஈட்டி எறிதலின் திறன்கள் எவை?
- 11) ஈட்டி எறிதல் மைதானத்தை வரைந்து குறித்து காட்டுக?
- 12) வயதுப் பிரிவுகளுக்கு ஏற்ப ஈட்டியின் நிறைகளை தருக?
- 13) எறிதல் நிகழ்ச்சிகளின் பொதுவான விதிமுறைகள் 5 தருக?

