



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සරසවිය - සති

Subject : Health & Ph.Edu

Week : 2021. 01. 18

Grade : 10

Prepared by: Kg/Dehi/Garagoda
M.M.V

A.

01. පූර්ණ ආරෝග්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ?
02. නම් වැඩිවීමට අවශ්‍යமான උණුසුම් කාරණයන් මුහුණත් කළහොත්.
03. ප්‍රධාන ආරෝග්‍යයන්හි ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.
04. පූර්ණ සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.

B.

01. ඉහළින් දැක්වූ සෑම දෙයක්ම අවශ්‍යම අවස්ථාවකදී ඉහළින් දැක්වූ දේවල් අතරින් එකක් තෝරා ගන්න.
02. නම් කළහොත් අවශ්‍යම අවස්ථාවකදී ඉහළින් දැක්වූ දේවල් අතරින් එකක් තෝරා ගන්න.
03. සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.
04. සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.
05. සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.
06. සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.

C.

01. පූර්ණ සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.
02. සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.
03. පූර්ණ සෞඛ්‍යයක් ඇතිවීමට හේතු වන්නේ.