கொவிட் -19 கிழமை பாடசாலை (சப்ரகமுவ)

பாடம் - சுகாதாரம்

தரம் - 09

ஜனவரி - 2வது கிழமை

01. ஆரோக்கியமான சமூகத்தை உருவாக்குவோம்.

சமூகத்திலுள்ள சுகாதார பிரச்சினைகள்

01. **சூழல் மாசடைதல்**
02. **தொற்று நோய்களும் தொற்றாத நோய்கள்.**

• **தொற்று நோய்கள்** - நோய் தொற்றியுள்ள ஒருவரிடமிருந்து இன்னுமொருவருக்கு அதே நோய் பரவுதல்.

- **டெங்கு.**
- **மலேரியா.**
- **வயிற்றோட்டம் .**
- **சயரோகம்.**
- **பாலியல் ரீதியான நோய்.**

• **தொற்றாத நோய்** - ஒரு நபரிடமிருந்து இன்னுமொரு நபருக்கு அதே நோய் பரவாதிருப்பின் அது தொற்றாத நோய் எனப்படும்.

▫ உயர் குருதி அமுக்கம்.

▫ நீரிழிவு.

▫ உள நோய்கள்.

▫ புற்று நோய்கள்.

▫ நரம்பு சார் நோய்கள்.

• **புதைத்தல்**, போதைப் பொருட்களின் பாவணை - விபத்துக்களும் அர்த்தங்களும் ஏற்படல். குற்றங்களும் துஷ்பிரயோகங்களும் காணப்படல்.

• **குற்றங்கள்** -சமூகத்தில் நல்லதென ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட விடயங்கள் மற்றும் சட்டத்திட்டங்களை மீறி நடத்தல்.

•**துஷ்பிரயோகம்** - தனிநபர் ஒருவரால் இன்னுமொரு நபருக்கு இடையூறு விளைத்தல் அல்லது சமூக விரோத செயல்களுக்குத் தூண்டுதல்.

•**சமூக சுகாதார மேம்பாடு**

▫ ஆரோக்கியத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் அனைத்துக் காரணிகளையும் கட்டுப்படுத்தி சமூக சுகாதார நிலையை முன்னேற்றுவதற்கு தனிநபர்களுக்குத் தேவையான ஆற்றல்.

பயிற்சி

01. நோய் காரணமாக சமூகத்தில் காணப்படும் பாதக விளைவுகளை குறிப்பிடுக.
02. புதைத்தல், போதைப் பொருட்களின் பாவணை காரணமாக ஏற்படும் நோய்கள் 04 குறிப்பிடுக.
03. புதைத்தல், போதைப் பொருட்களின் பாவணை காரணமாக ஏற்படும் பாதக விளைவுகள் பற்றி சமூகத்திற்கு எவ்வாறு தெளிவுப்படுத்துவீர்?
04. விபத்துக்களையும் அர்த்தங்களையும் தனித்தனியே குறிப்பிடுக.
05. குற்றங்களும் , துஷ்பிரயோகங்களும் குறிப்பிடுக.
06. குற்றங்களும் , துஷ்பிரயோகங்களும் ஏற்படுமிடத்து அது தொடர்பாக தெளியப்படும் நிறுவனங்கள் 02 னை குறிப்பிடுக.
07. சுகாதார மேம்பாட்டின் கருப்பொருள் 05 ஐ குறிப்பிடுக.
08. சுகாதார மேம்பாட்டின் பயன்கள் எவை?