

கொவிட் -19 கிழமை பாடசாலை (சப்ரகமுவ)

பாடம் - சுகாதாரம்

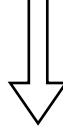
தரம் - 09

ஜனவரி - 3^{வது} கிழமை

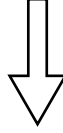
02. சுயதிறனியல் நிறைவினை எட்டுவதற்கு முயல்வோம்.

ஏதேனும் தேவைகள் கீழ் இருந்து மேல் நோக்கிச் சென்று கொண்டிருப்பது சுயதிறனியல் நிறைவினையாக கருதப்படுகிறது.

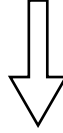
சுயதிறனியல் நிறைவுத்தேவை



கணிப்புத் தேவை



அன்புத் தேவை



உணவு,நீர்,வளி,ஆடை,வீடு.

- ❖ எங்களுடைய திறன்களை இனங்கண்டு அவற்றை மேலும் மேம்படுத்தி உண்மையான திறனை வழங்க சந்தர்ப்பம் வழங்கல்.
- ❖ எங்களுடைய உள்ளார்ந்த திறன்களில் மூலம் தாமடைய வேண்டிய இலக்கையடைந்து சமூகத்திட்டு உச்ச அளவில் பணியாற்றிய திருப்தியானதும் அமைதியானதும் சரியானதும் வாழ்க்கையை மேற்கொள்வது சுயத்திறனில் நிறைவு

பயிற்சி

1. சுயதிறனியல் நிறைவுத்தேவை என்பதை எளிமையாக விளக்குக.

2. சுயதிறனியல் நிறைவு நிலையை அடைந்த மனிதர்களில் காணப்படும் உயர் பண்புகள் 4 குறிப்பிடுக.
3. சுயதிறனியல் நிறைவு நிலையை அடைந்த மனிதர்களின் பெயர் 4 னை குறிப்பிடுக.
4. சுயதிறனியல் நிறைவு தேவையை தேவையைத் தெரிவு செய்வதற்கு உங்களால் மேற்கொள்ள கூடிய நடவடிக்கைகள் யாது ?