

கொவிட் -19 கிழமை பாடசாலை (சப்ரகமுவ)

பாடம் - சுகாதாரம்

தரம் - 09

பிப்ரவரி - 3^{வது} கிழமை

04.ஒழுங்காமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் மற்றும் வெளிக்களச் செயற்பாடுகளை அறிவோம்

04. வெளிக்களக் கல்வி

• இயற்கைச் சூழலைப் பயன்படுத்தி, அதன் உண்மை நிலையைக் கற்று அதனை நன்கு புரிந்து விளங்கி அதன் பிரகாரம் தமது வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்வதற்குச் சந்தர்ப்பம் அமைத்துக் கொடுப்பதை வெளிக்களக் கல்வி எனப்படும்.

பயிற்சி

1. வெளிக்களக் கல்வி மூலம் நீங்கள் அடையும் அனுபவம் யாது?
2. 1. வெளிக்களக் கல்வியில் பங்கு கொள்வதற்கான செயற்பாடுகளுக்கு உதாரணம் சில தருக.
3. வெளிக்களச் செயற்பாடுகளில் பங்கு கொள்வதன் மூலம்நீர் அடையும் பயன்கள் எவை?