

கொவிட்-19 கிழமை பாடசாலை(சப்ரகமுவ)

பாடம் - சுகாதாரம்

தரம்-09

ஜூலை-2வது கிழமை

13.கட்டுக்களும் முடிச்சுக்களும்

முடிச்சுக்களின் வகை

1. ஆண் முடிச்சு - ஒரே அளவிலான இரு கயிறுகளை ஒன்றாக இணைப்பதற்கு இம் முடிச்சு உபயோகிக்கப்படும்.
2. ராவல் முடிச்சு - வித்தியாசமான தடிப்பைக் கொண்ட இரு கயிறுகளை ஒன்றுடன் ஒன்று முடிந்து கொள்வதற்கு இம் முடிச்சு மிகப் பொருத்தமானது.
3. வழுக்காத முடிச்சு - ஆபத்தான செயற்பாடுகளின் உயிரைப் பாதுகாப்பதற்கென இடமொன்றுடன் உடலை தொடர்புபடுத்திக் கொள்ள.
4. பலாப்பட்டை முடிச்சு - மரக்குற்றியொன்றை இறுக்கமாக கயிறொன்றால் கட்டுவதற்கு பலாப்பட்டை முடிச்சு பயன்படுத்தப்படும்.

கட்டுக்கள்

- சதுரக்கட்டு : மரக்குற்றிகளை ஒன்றாக இணைத்துக் கட்டுவதற்குப் பொருத்தமான முடிச்சு.
- கத்தரிக்கோலுரு முடிச்சு : குற்றிகளிரண்டை ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கட்டுவதற்குப் பயன்படுத்தப்படும்.

பயிற்சி

1. கட்டுக்களும் முடிச்சுக்களையும் பெயரினை குறிப்பிடுக.
2. ஆண் முடிச்சில் காணப்படும் இலட்சினைகள் குறிப்பிடுக.
3. சதுரக்கட்டு மூலம் வாழ்க்கையில் அடையும் பயன்கள் எவை?
4. பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் கட்டுக்களையும் முடிச்சுக்களையும் பயன்படுத்துவதற்கு பொருத்தமான செயற்பாடுகளை குறிப்பிடுக.