



**සප්රකමුව මාකාණ කල්ඩිත්තිනෙක්කளාම  
වාරාන්ත පාට්සාලෙල**

**பாபம் :** 2.2 உணவுக் கைத்தொழிலை மேம்படுத்துவதற்காக உணவுப் பல்வகைமைய்ப்படுத்தில்லை என்பதுவோம்.

## தொழிலுடப் பரப்பு : உணவு

**தேர்ச்சி :** 5.0 உணவினை அழிய்கடையாகக் கொண்ட கைத்தாழில்களை இனங்கள்டு வளரிக் கூறப்படுகின்றத் தீர்மானியமார்

**தேர்ச்சி மட்டும்** : 5.3 உனவுக் கத்தொழிலை மேம்படுத்துவதற்காக உனவு பல்வகைமயப்படுத்தலில் ஈடுபடுவோம்.

**செயற்பாடுகள் தொடர்பான அறிவுறுத்தல்கள்.**

- “உணவு பல்வகைமைப்படுத்தலின் போது உணவின் போசனைத் தரத்தைப் பேணுவது கட்டாயமானதாகும்”
  - உணவுகளில் அடங்கியுள்ள போசனைக் கூறுகளும் அவை அதிகளவில் அடங்கியுள்ள உணவுகளும் பற்றி மக்களுக்குத் தெரிவிப்பதற்காக ஒரு சுவரொட்டியைத் தயாரிக்கவும். ( பாடப் புத்தகத்தில் 71ம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்) பிரிஸ்டல் போட் ஓன்றின் அளவுக்குப் போதுமானது.

**மேலே குறிப்பிட்ட செயற்பாட்டுக்காகப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டிய கற்றல் வளங்கள்**

தரம் 9 பாடப்புத்தகம்

அலகு - 2.2

**இப்பாக்டினாடுகள் மூலம் வொள்ளக் கூடிய தற்றோதைகள்.**

- பல்வேறு வகையான உணவு ஆக்கங்களை முன்வைப்பதன் மூலம் நுகர்வோரின் ஈர்ப்பை விருத்தி செய்வதற்காகத் திட்டமிடுவார்.
  - குழல் நோய் உற்பத்திகளை சந்தைப்படுத்துவார்.