

- 1). நாட்டார் பாடல் என்றால் என்ன?
- 2). மருத்து விச்சியின் மனப்பாங்கு பற்றிய உமது கருத்தினைத் தெளிவுப்படுத்துக.
- 3). நாட்டார் பாடல் மூலம் நாம் அடையும் நண்மைகள் எவை?



சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்

வார பாடசாலை (01^{ம்} தவணை)

பாடம் - சைவநெறி

வாரம் - 03^{ம்} வாரம்

தரம் 10

Prepared by- R.RADIKA (KG/DEHI/EDURAPOLA T.V)

சைவ விழுமியங்கள்

01. சமயம் என்றால் என்ன?
02. சைவசமயம் வலியுருத்தும் முக்கிய அறங்கள் எவை?
03. சைவசமயம் கூறும் விழுமியங்கள் எவை?
04. விழுமியம் என்றால் என்ன?
05. அன்புக்கும் பக்திக்கும் இடையே உள்ள தொடர்பு யாது?
06. அன்பின் வழியது உயர்நிலை... என்று பாடியவர் யார்?
07. கடவுள் வழிபாடு எதனை அடிப்படையாகக் கொண்டது?
08. கடவுள் நம்பிக்கை எப்போது பிறக்கிறது?
09. அன்பும் சிவமும் ஒன்றுதான் .. எனக் கூறியவர் யார்?
10. சைவசமயத்தின் நோக்கம் யாது?
11. கடவுள் மீது எவ்வாறு பக்தியைச் செலுத்தலாம்?
12. எல்லா உயிர்களிடத்தும் ஏன் அன்பு காட்டுதல் வேண்டும்?
13. அன்பில்லாத வாழ்வை வள்ளுவர் எவ்வாறு குறிப்பிடுகிறார்?
14. தார்மீக கடமை என்றால் என்ன?

காலக்கணிப்பு

01. சமயத்தின் ஒழுங்கமைந்த முறை என்பது யாது?
02. சைவமக்கள் நீண்டகாலமாக கடைபிடித்து வருபவை எவை? இதன் பயன்கள் எவை?
03. பஞ்சாங்கத்தின் வரும் வாரம் என்ற உருப்பு குறிப்பு எது?
04. பஞ்சாங்கத்தின் ஐந்து முக்கிய உறுப்புக்களும் எவை?
05. திதியின் இரண்டு வகைகளும் எவை?
06. அயனங்கள் எத்தனை? விளக்குக?
07. முதல் பஞ்சாங்கம் யாரால் கணிக்கப்பட்டது? எவ்விதம் கணிக்கப்பட்டது?
08. இந்தியாவில் பயன்படுத்தும் பஞ்சாங்கம் எவை?
09. எமது நாட்டில் பயன்படுத்தும் பஞ்சாங்கம் எவை?
10. எமது நாட்டு பஞ்சாங்கங்கள் திதிகளை எவ்விதம் கணிக்கின்றன?
11. ஒவ்வொரு மாதமும் 15 திதிகளை கொண்ட இருபட்சங்கள் எவை?
12. திதிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு எவ்விதம் பஞ்சாங்கம் கணிக்கப்படுகின்றது?
13. பஞ்சாங்கத்தில் வரும் உறுப்பான திதி என்றால் என்ன?

* $(a - 5)^2$ வர்க்கத்தின் பிரிவை எழுதுக.

$$(a - 5) (a - 5)$$

$$a (a - 5) - 5 (a - 5)$$

$$a^2 - 5a - 5a + 25$$

$$a^2 - 10a + 25$$

* சதுரமொன்றின் பக்க நீளத்தின் இரு மடங்குடன் 5 அலகுகளைக் கூட்டுவதன் மூலம் சதுரத்தின் பக்க நீளத்துடன் 3 அலகுகளைக் கூட்டுவதன் மூலமும் பெறப்படும் நீள அகலங்களைக் கொண்ட செவ்வகத்தின் பரப்பளவைக் காண்க.

$$\text{சதுரத்தின் பக்க நீளம்} = x \text{ என்க}$$

$$\text{செவ்வகத்தின் நீளம்} = 2x + 5$$

$$\text{செவ்வகத்தின் அகலம்} = x + 5$$

$$\text{செவ்வகத்தின் பரப்பளவு} = (2x + 5) (x + 5)$$

$$2x^2(x+5) + 5(x+5)$$

$$2x^2 + 11x + 25$$

1. பின்வருவனவற்றைப் பெருக்கி விரிவுகளை எழுதுக.

$$1. (x + y) (x + 2y)$$

$$2. (a - 2b) (a + 3b)$$

$$3. (2c + d) (c + 2d)$$

$$4. (3x - 2y) (2x + 3y)$$

$$5. (2a - b) (2b + b)$$

2. பின்வருவனவற்றில் பிரிவுகளை எழுதிச் சுருக்குக

$$1. (x + y) (x + 3)$$

$$2. (x - 3) (2x + 1)$$

$$3. (2y - 3) (3y + 5)$$

$$4. (4y - 1) (5y - 3)$$

$$5. (3 - 2m) (m - 1)$$

3. யாதாயினும் ஒரு முறையைப் பயன்படுத்திப் பின்வருவனவற்றை வர்க்கியுங்கள்

$$1. (a + 1)^2$$

$$2. (y + 5)^2$$

$$3. (x - 3)^2$$

$$4. (t - 1)^2$$

$$5. (m - n)^2$$

4. கீழே தரப்பட்டுள்ள மூன்றுபுக்க கோவைகளை நிறைவர்க்கக் கோவைகளாக எழுதுக.

$$1. m^2 + 6m + 9$$

$$2. p^2 - 2p - 1$$

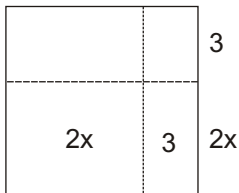
$$3. a^2 + 10a - 25$$

$$4. x^2 - 8x + 16$$

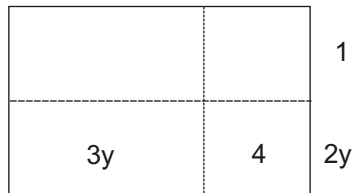
$$5. n^2 + 200m + 100m^2$$

5. கீழே தரப்பட்டுள்ள அடர்களின் பரப்பளவுகளை ஈருறுப்புக் கோவைகளின் விரிவாக எழுதுக.

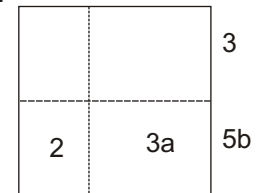
1.

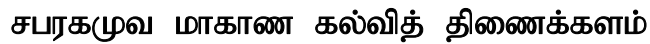


2.



3.





பாடம் - சுகாதாரம்

வாரம் - 03^{ம்} வாரம்

தரம் 10

Prepared by- S.YASODA (KG/DEHI/EDURAPOLA T.M)

01. அன்றாட வாழ்க்கையின் அசைவற்ற கொண்ணிலைகள் எவை?
02. அன்றாட வாழ்க்கையின் அசையும் கொண்ணிலைகள் எவை?
03. கொண்ணிலையைப் பாதிக்கும் உயிரியற் காரணிகள் எவை?
04. ஒருவர் சரியான கொண்ணிலையில் இருக்கும் போது அவரின் புவியிர்ப்பு மையம் எங்கே அமைந்திருக்கும்?
05. எல்லா கொண்ணிலைகளின் போது புவியீர்ப்பு மையத்தின் அமைவு ஒரே இடத்தில் அமையுமா வரைப்படம் மூலம் விளக்குக.
06. சரியான கொண்ணிலையின் போது சமநிலையைப் பேணும் காரணிகள் யாவை?
07. சரியான கொண்ணிலையின் போது சமநிலையைப் பேணும் காரணிகளை வரைப்படம் மூலம் விளக்குக.
08. சரியான நின்றலின் போது கவனிக்க வேண்டியவை யாவை?
09. நின்றவாறான வேலையின் போது கவனிக்க வேண்டியவை யாவை?
10. பிழையான கொண்ணிலையால் ஏற்படும் நோய் ஒன்று தருக?
11. முறையாக அமர்தலின் போது கவனிக்க வேண்டியவை எவை?
12. முறையான கதிரையை எவ்வாறு தெரிவு செய்வீர்? விளக்குக?
13. அமர்ந்து மேசையில் வேலை செய்யும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் யாவை?
14. வாகனமொன்றைச் செலுத்தும் போது கவனத்திற்கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் யாவை?
15. கணினியுடன் வேலை செய்யும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் யாவை?
16. படுத்தல் கொண்ணிலை பயன்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
17. படுத்தல் கொண்ணிலை மேற்கொள்ளப்படும் நிலைகளைத் தருக?
18. படுத்தல் நிலையில் புவியீர்ப்பு மையம் எங்கு அமைந்திருக்கும்?
19. படுத்தல் நிலையில் கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் யாவை?
20. ஜிம்னாஸ்டிக் விளையாட்டு வீரனின் புவியீர்ப்பு மையம் எத்திசையில் பயணம் செய்யும் என விளக்குக.
21. உடற்சமநிலை பேணுவதில் உதவும் காரணிகள் யாவை?