



சபரகமுவ மாகாண கல்வி திணைக்களம் -வாராந்த பாடசாலை

பாடம்; மனைப்பொருளியல்
தரம் 10
வாராந்த செயற்பாடு

M.H.F. ரிஸ்லா
கே/தெஹி/ஸ்ரீ கதிர்சன்
தேசிய பாடசாலை
தெரணியகலை

அலகு 07

உணவு பரிமாறல்

குடும்ப அங்கத்தவர்கள் யாவரும் ஒன்றுகூடி உணவு உட்கொள்வதனால் குடும்பத்தில் அன்னியோன்னியத் தொடர்பு, நட்பு, ஒற்றுமை, மகிழ்ச்சி என்பவற்றை வளர்த்துக் கொள்ள முடிகிறது.

01. உணவு பரிமாறும் முறையை கலாச்சாரங்களுக்கு ஏற்ப எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம்?
02. மேலைத்தேய கலாச்சாரத்திற்கு ஏற்ப உணவு பரிமாறும் முறைகள் எவை?
03. குடும்பத்தின் பல்வேறு தேவைகளுக்காக உணவு பரிமாறப்படுகிறது அவற்றைக் குறிப்பிடுக?
04. குடும்ப அங்கத்தவர்களின் நாளாந்த தேவைகளுக்காக உணவைப் பரிமாறும் பொழுது கவனத்திற் கொள்ள வேண்டியவை எவை?
05. நோயாளர்களுக்கு எவ்வாறு உணவைப் பரிமாறுதல் வேண்டும்?
06. பொதுவாக உணவை பரிமாறும் போது கவனம் செலுத்த வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
07. இஸ்லாமிய கலாச்சாரத்தில் உணவு உட்கொள்ளும் முறையை விளக்குக?
08. உணவு உட்கொள்ளும் போது இஸ்லாமிய கலாச்சார பண்பு யாது?
09. உணவு உட்கொள்ளும் போது பின்பற்ற வேண்டிய பழக்கவழக்கங்கள் 05 தருக?
10. துணை மேசை விரிப்பு ,மேசை விரிப்பின் மேல் விரிப்பதற்கான காரணம் யாது?