



PROVINCIAL DEPARTMENT OF EDUCATION – SABARAGAMUVA WEEK SCHOOL

SUBJECT :- HEALTH & PSHYCAL EDUCATION

WEEK :- 10TH - 13RD MAY 2021

GARDE - 10

PREPARED BY- MRS.P.CHANDRAKUMARY
KG/DEHI/DEHIOWITA T.M.V

விடை தருக.

1. ஆரோக்கியமான சமூகமொன்றில் சவால்கள் யாவை?
2. பூரண சுகாதார எண்ணக்கருவைத் தருக?
3. பூரண சுகாதாரத்தை பெறுவதற்கு தடையாக உள்ள காரணிகள் 05 தருக?
4. பூரண சுகாதாரத்தை பெற்றுக்கொள்வதற்காக நாம் மேற்கொள்ளக்கூடிய நடத்தைக் கோலங்கள் யாவை?
5. உடற்திணிவுச்சட்டியை காண்பதற்கான சமன்பாட்டைத் தருக?
6. உடற்திணிவுச்சட்டி வரைபில் குறைவான நிறையைக் குறிக்கும் நிறம் எது?
7. உடல் நிறைக்குறைவிற்கான ஆசிய, சர்வதேச அளவீட்டைத் தருக?
8. அதிக நிறைக்கான ஆசிய அளவீட்டைத் தருக?
9. பிள்ளைப் பருவத்தின் பிரதான கட்டங்கள் யாவை?
10. சிசுப்பருவத்தின் உடல் உள சமூகத் தேவைகள் யாவை?
11. குழந்தைப் பருவத்தின் உள வளர்ச்சிக்கு அவசியமான ஊக்குவிப்புகள் 02 தருக?
12. குழந்தைப் பருவத்தின் போசணைத் தேவைகள் யாவை?
13. பிள்ளைப் பருவத்தில் உள்ள குழந்தையொன்றின் ஆளுமை விருத்திற்காக பாடசாலையில் மேற்கொள்ளக்கூடிய செயற்பாடுகள் 05 தருக?
14. பிள்ளைப்பருவத்தின் இயல்புகள் யாவை?