



Department of
Education,Saba
Province/Week

aragamu
nace/Wee
tment of E

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

eeekly School Department of
of Education,Sabaragamuwa
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටික අධ්‍යාපනය

ග්‍රෝෂය - 10

සතිය- 11

සැකසුම- W.M.H.වරණකළපුරිය

නිවැරදි ඉරියවි පවත්වා ගනීම්

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.
01. නිවැරදි ඉරියවික් යනු කුමක්ද?
 02. එදිනේදි කටයුතුවල දී නිවැරදි ඉරියවි පවත්වා ගැනීමේ වාසි මොනවාද?
 03. ඉරියවි ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් දෙකකට වෙන්කළ හැකි ය. ඒවා මොනවාද?
 04. ස්ථිතික ඉරියවි සඳහා උදාහරණ තුනක් පෙන්වා දෙන්න.
 05. ගතික ඉරියවි සඳහා උදාහරණ තුනක් පෙන්වා දෙන්න.
 06. ඉරියවි සඳහා බලපාන ජීවයාන්ත්‍රික මූලධර්ම නම් කරන්න.
 07. ගුරුත්ව කේන්දාය යනු කුමක්ද?
 08. සමබරතාවය යනු කුමක්ද?
 09. වලනවල දී සමබරතාවය පවත්වා ගැනීමට ඉවහල් වන සාධක මොනවාද?
 10. ගුරුත්ව රේඛාව යනු කුමක්ද?
 11. සිරුරේ සමබරතාවය පවත්වා ගැනීමට බලපාන සාධක මොනවාද?
 12. වාචියේ නිවැරදි ඉරියවිවේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?
 13. සිටගැනීමේ නිවැරදි ඉරියවිවේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?
 14. වැනියේ නිවැරදි ඉරියවිවේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?
 15. දුරටත් ඉරියවි ඇති වීමට හේතු වන කරුණු තුනක් ලියන්න.