පහත ප්‍රශ්න සියල්ලටම කෙටි පිළිතුරු සපයන්න

01. පූර්ණ සෞඛ්‍යයක් පවත්වා ගැනීමට සුදුසු ජීවන රටාවක් සඳහන් කරන්න.

---

02. පූර්ණ සෞඛ්‍යය යන්න නිර්වචනයක් ඉදිරිපත් කරන්න.

---

03. ළමා වියේ ප්‍රධාන අවධි නම් කරන්න.

--- --- ---

---

04. ඉරියව් සඳහා බලපාන ජීවයාන්ත්‍ර මූලධර්ම නම් කරන්න.

--- ---

05. ඇවිදීම හා දිවීම අතර ඇති ප්‍රධාන වෙනස්කම සඳහන් කරන්න.