



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 18

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

පහත ප්‍රශ්න සියල්ලටම කෙටි පිළිතුරු සපයන්න

01. වොලිබෝල් ක්‍රීඩා පිටිය ඇඳ දිග පළල ලකුණු කරන්න.

02. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිර්මාතෘ වශයෙන් සැලකෙන්නේ කවුරුන්ද?

-----

03. මාස 04 ක් පමණ වන දරුවෙකුට ලබා දීමට වඩාත් සුදුසු ආහාරය කුමක්ද?

-----

04. විවාහයෙන් පසු දරු සම්පත් බලාපොරොත්තු මවක් විසින් විශේෂයෙන් ලබා ගත යුතු ක්ෂුද්‍ර පෝෂක වර්ගයක් නම් කරන්න.

-----

05. ඉරියව් ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් කීයද? ඒ මොනවාද?

-----

-----