



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 03

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

## ලමාවියේ සංවර්ධනය පිළිබඳ දැනුවත් වෙමු

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.



01. ලමාවිය දක්වා සංවර්ධන අවධි නම් කරන්න.
02. පූර්ණ ප්‍රසව අවධිය වශයෙන් සැලකෙන කාලය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
03. නවජ අවධිය ලෙස සැලකෙන කාලය කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
04. ළදරු අවධිය ලෙස සැලකෙන කාලය කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
05. පෙර ලමාවිය ලෙස සැලකෙන කාලය කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
06. පසු ලමාවිය ලෙස සැලකෙන කාලය කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
07. ගැහැනු දරුවකු මවක් වීමට පෙර දැනගත යුතු කරුණු පහක් නම් කරන්න.
08. පූර්ණ ප්‍රසව අවධියේ පසුවන මවගේ කාර්ය සෞඛ්‍යයට අදාළ අවධානය මොනවාද?
09. පූර්ණ ප්‍රසව අවධියේ පසුවන මවගේ මානසික සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනයට අදාළ අවධානය මොනවාද?
10. පූර්ව ප්‍රසව අවධියේ ලෙඩ රෝගවලින් ආරක්ෂා වීම සඳහා ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?