



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 05

ග්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

**ලමා වියේ සංවර්ධනය පිළිබඳ දැනුම්වත් වෙමු**

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. පසු ලමාවියේ කායික අවශ්‍යතා පහක් ලියන්න?

-----

-----

-----

02. පසු ලමාවියේ මනෝ සමාජීය අවශ්‍යතා පහක් ලියන්න.

-----

-----

-----

03. පසු ලමාවියේ දරුවකුගේ කායික හා මනෝ සමාජීය සංවර්ධනයට පාසලේ දී සිදු කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් තුනක් පෙන්වා දෙන්න.

-----

-----

-----

04. උපතේ සිට අවුරුදු 15 දක්වා කාලයේ දී ලබා ගත යුතු එන්නත් වර්ග පිළිබඳ කාලරාමුවක් සකස් කරන්න.

-----

-----