



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 08

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

නිවැරදි ඉරියව් පවත්වා ගනිමු



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. සිරුරේ සමබරතාවය පවත්වා ගැනීමට බලපාන සාධක මොනවාද?

-----  
-----

02. වාඩිවීමේ නිවැරදි ඉරියව්වේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?

-----  
-----

03. සිටගැනීමේ නිවැරදි ඉරියව්වේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?

-----  
-----

04. වැතිරීමේ නිවැරදි ඉරියව්වේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?

-----  
-----

05. දුර්වල ඉරියව් ඇති විටට හේතු වන කරුණු තුනක් ලියන්න.

-----  
-----