



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 09

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

ක්‍රීඩා සහ ඵලිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදවුම

වොලිබෝල්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව ලෝකයට මුල්වරට හඳුන්වා දෙන ලද්දේ කුමන වර්ෂයේ ද?
02. එය ලෝකයට මුල්වරට හඳුන්වා දෙන ලද්දේ කවුරුන් විසින් ද?
03. වොලිබෝල් තරගයක එක් කණ්ඩායමක් වෙනුවෙන් ලියාපදිංචි කළ හැකි උපරිම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගණන කීය ද?
04. වොලිබෝල් තරගයක දී එක් පිළක් වෙනුවෙන් ක්‍රීඩා පිටිය තුළ ක්‍රීඩා කරන ක්‍රීඩිකාවන් ගණන කීයද?
05. සම්මත වොලිබෝල් තරග සඳහා භාවිත කරන පන්දුවේ වට ප්‍රමාණය කොපමණ විය යුතු ද?
06. සම්මත වොලිබෝල් තරග සඳහා භාවිත කරන දැලෙහි දිග හා පළල කොපමණ ද?
07. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවට සම්බන්ධ ක්‍රීඩා උපකරණ මොනවාද?
08. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවට සම්බන්ධ විනිසුරුවන්ගේ උපකරණ මොනවාද?
09. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ දැක්‍ය නම් කරන්න.