



Department of
Education,Saba-
gamuwa Provin-
ce/Week

aragamu-
nce/ Week-
tment of E-

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

eeekly School Department of
of Education,Sabaragamuwa
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටික අධ්‍යාපනය

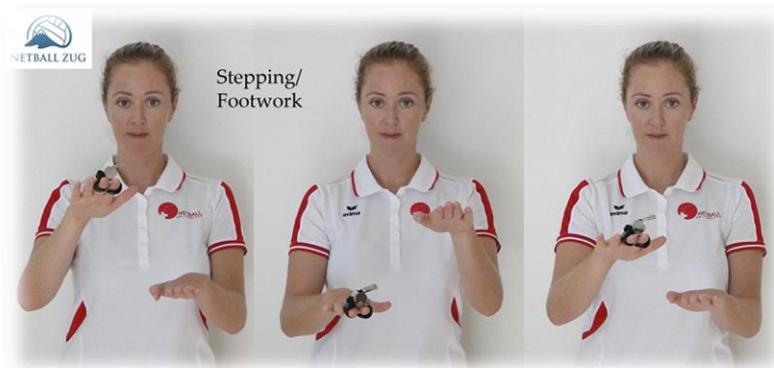
සතිය- 22

ගෞණීය - 10

සැකසුම- W.M.H.වරූනකුලසුරිය

ක්‍රිඩා සහ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකමවල යෙදෙමු

නෙව්බෝල්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

- නෙව්බෝල් ක්‍රිඩාවේ දඩුවම් වශයෙන් කුලට විසි කිරීමක් ලබා දෙන අවස්ථා තුනක් නම් කරන්න.
- නෙව්බෝල් ක්‍රිඩාවේ දඩුවම් ලෙස දෙපිලේ දෙදෙනෙකු අතර පන්දුව උඩ දැමීමට සිදුවන අවස්ථා තුනක් නම් කරන්න.
- සම්මත නෙව්බෝල් තරගයක් විනිශ්චය සඳහා සහභාගි වන විනිශ්චය මණ්ඩලය නම් කරන්න.
- නෙව්බෝල් තරග ආරම්භ වන ආකාය කෙටියෙන් පහදන්න.
- නෙව්බෝල් ක්‍රිඩාවේ යොදා ගන්නා හස්ත සංයුෂ්‍ය රුප සටහන් මගින් ඇද පෙන්වන්න.