



Department of  
Education, Sabar  
agamuwa Provin  
Province/ Week

aragamu  
nce/ Wee  
tment of E

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

Weekly School Department of  
of Education, Sabaragamuwa  
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටිරීක අධ්‍යාපනය

සතිය- 30

ග්‍රෑන්ඩය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකළපුරිය

## මලු ක්‍රිඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

### විසිකිරීමේ ඉසවි



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.
01. විසිකිරීමේ ඉසවි තුනක් නම් කරන්න.
  02. යගුලිය දැමීමේ ශිල්පීය ක්‍රම නම් කරන්න.
  03. පෙර ඕ බුයන් ක්‍රමයට යගුලිය දැමීමේ ක්‍රියාවලිය අනුපිළිවෙළින් ලියන්න.
  04. යගුලිය දැමීමට අදාළ විශේෂ නීති තුනක් ලියන්න.
  05. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ ශිල්පීය ක්‍රමයක් නම් කරන්න.
  06. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ ක්‍රියාවලිය අනුපිළිවෙළින් ලියන්න
  07. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ අදාළ නීති දෙකක් ලියන්න
  08. විසිකිරීම හා දැමීම තරග සඳහා බලපාන පොදු නීති තුනක් ලියන්න
  09. කවපෙත්ත විසිකිරීම පිටියේ විෂ්කම්භය කොපම්ණද?
  10. යගුලිය දැමීම පිටියේ විෂ්කම්භය කොපම්ණද?