



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 30

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

මලල ක්‍රීඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

විසිකිරීමේ ඉසව්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. විසිකිරීමේ ඉසව් තුනක් නම් කරන්න.
02. යගුලිය දැමීමේ ශිල්පීය ක්‍රම නම් කරන්න.
03. පෙරේ ඔහු බ්‍රයන් ක්‍රමයට යගුලිය දැමීමේ ක්‍රියාවලිය අනුපිළිවෙළින් ලියන්න.
04. යගුලිය දැමීමට අදාළ විශේෂ නීති තුනක් ලියන්න.
05. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ ශිල්පීය ක්‍රමයක් නම් කරන්න.
06. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ ක්‍රියාවලිය අනුපිළිවෙළින් ලියන්න
07. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ අදාළ නීති දෙකක් ලියන්න
08. විසිකිරීමේ හා දැමීමේ තරඟ සඳහා බලපාන පොදු නීති තුනක් ලියන්න
09. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ පිටියේ විෂ්කම්භය කොපමණද?
10. යගුලිය දැමීමේ පිටියේ විෂ්කම්භය කොපමණද?