



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 31

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

## මලල ක්‍රීඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

### පැනීමේ ඉසව්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. පැනීමේ ඉසව් කාණ්ඩ 02 කි. නම් කරන්න.

-----

-----

02. පැනීමේ ඉසව් 04 ක් නම් කරන්න.

-----

-----

-----

-----

03. පැනීමක් සම්පූර්ණ කිරීමේ අවධි නම් කරන්න.

-----

-----

-----

-----

04. දුර පැනීමේ පිටිය ඇඳ දක්වන්න.