



Department of  
Education, Sabaragamuwa  
Province/ Week 1

aragamuwa  
Province/ Week  
1

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

Weekly School Department of  
of Education, Sabaragamuwa  
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටිරීක අධ්‍යාපනය

ගෞණීය - 10

සතිය - 34

සැකසුම්- W.M.H.වර්ණකළසුරිය

## ක්‍රිඩා නීති රිති හා ආචාර ධර්මවලට අනුගත වෙමු

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

06. තහනම් උත්තේත්තක ඔග්‍රය හාවිතය නිසා ක්‍රිඩාවේ දී මූහුණ දීමට සිදුවන දුෂ්කරතා මොනවාද?

-----

-----

07. පාසලේ නිවාසාන්තර ක්‍රිඩා තරග පැවැත්වීමේ අරමුණු පහක් නම් කරන්න

-----

-----

-----

08. පාසල තුළ ක්‍රියාත්මක වන ක්‍රිඩා හා සම්බන්ධ වැඩසටහන් තුනක් නම් කරන්න.

-----

-----

09. නිවාසාන්තර ක්‍රිඩා උත්සවයක් සාර්ථක ව පැවැත්වීමට පාසල තුළ ක්‍රියාත්මක වන කම්ටු පහක් නම් කරන්න.

-----

10. නිවාසාන්තර ක්‍රිඩා කටයුතු සංවිධානයේ දී නිවාසවල සිපුන්ට පත්විය හැකි නිලයන් තුනක් නම් කරන්න.

-----