



Department of
Education, Sabaragamuwa
Province/ Week

aragamuwa
nace/ Week
tment of E

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

eeekly School Department of
of Education, Sabaragamuwa
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටිපෑක අධ්‍යාපනය

සතිය- 19

ගෞනීය - 10

සැකසුම්- W.M.H.වර්ණකුලසුරිය

ක්‍රිඩා සහ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදෙමු

වොලිබෝල්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිකුරු සපයන්න.

- වොලිබෝල් ක්‍රිඩාව පිළිබඳ කෙටි හැඳින්වීමක් කරන්න.
- වොලිබෝල් ක්‍රිඩාවේ සුවිශේෂතා මොනවාද?
- වොලිබෝල් ක්‍රිඩාවේ දක්ෂතා මොනවාද?
- නීති රිති වලට අනුකූලව ප්‍රහාරය පුගුණ කිරීමේ දී අවධානයට ලක් කළ යුතු කරුණු මොනවාද?
- ප්‍රහාරක පහරක දී වැරදි සිදුවන අවස්ථා 03 ක් සඳහන් කරන්න.
- නීති රිතිවලට අනුකූලව වැළක්වීමේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු 03 ක් ලියන්න
- වොලිබෝල් කරයෙක් විනිශ්චය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය විනිශ්චය මණ්ඩලය සඳහන් කරන්න.
- තිරකවරුන්ගේ නිල හස්ත සංඡා ඇද දක්වන්න.