



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 38

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

මලල ක්‍රීඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

කවපෙත්ත විසිකිරීම



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.
- 01. කවපෙත්ත විසිකිරීමේ ශිල්පීය ක්‍රමයක් සඳහන් කරන්න.
- 02. කවපෙත්ත දැමීමේ අවධි මොනවාද?
- 03. පාසල් මට්ටමේ වයස් සීමා හා විවෘත තරග සඳහා අදාළ කවපෙත්තේ බර ප්‍රමාණ මොනවාද?
- 04. කවපෙත්ත විසිකිරීමට අදාළ ක්‍රීඩා පිටිය ඇඳ එහි මිමි සලකුණු කරන්න.
- 05. කවපෙත්ත විසිකිරීම පුහුණුවීමට කළ හැකි ක්‍රියාකාකම් 2 ක් නිර්මාණය කරන්න.
- 06. කවපෙත්ත විසිකිරීමට අදාළ නීති රීති තුනක් සඳහන් කරන්න.