



Department of
Education, Sabar
agamuwa Provin
ce/ Week

aragamu
nce/ Wee
tment of E

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

eeekly School Department of
of Education, Sabaragamuwa
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටිරීක අධ්‍යාපනය

සතිය- 38

ගෞණීය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකළසුරිය

මල් ක්‍රිඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

කච්ඡාව විසිනිරීම



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

- කච්ඡාව විසිනිරීමේ ගිල්ලීය කුමයක් සඳහන් කරන්න.
- කච්ඡාව දැමීමේ අවධි මොනවාද?
- පාසල් මට්ටමේ වයස් සීමා හා විවෘත තරග සඳහා අදාළ කච්ඡාවෙන් බර ප්‍රමාණ මොනවාද?
- කච්ඡාව විසිනිරීමට අදාළ ක්‍රිඩා පිටිය ඇද එහි මිමි සලකුණු කරන්න.
- කච්ඡාව විසිනිරීම ප්‍රහුණුවීමට කළ හැකි ක්‍රියාකාකම් 2 ක් නිර්මාණය කරන්න.
- කච්ඡාව විසිනිරීමට අදාළ නීති රීති තුනක් සඳහන් කරන්න.