



Department  
Education,Sa  
Province/Wee  
Province/Weekly School Department

## පලාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

Department of  
ragamuwa  
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටික අධ්‍යාපනය

සතිය- 39

ගෞණීය - 10

සැකසුම- W.M.H.වරූනකුලසුරිය

### සිරුරේ නිරෝගී බව රක ගනීමු

#### ආහාර පීරණ පද්ධතිය

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.
01. ආහාර පීරණ පද්ධතිය ඇද කොටස් නම් කරන්න.
  02. ආහාර පීරණය යනු කුමක් ද?
  03. පීරණ ගුන්ම නම් කරන්න.
  04. මුබයේ ඇති දත් වර්ග හතර නම් කරන්න.
  05. ආහාර පීරණ ක්‍රියාවලියේ දී මුබයේ දී මුබයෙන් කෙරෙන කාර්යන් තුනක් නම් කරන්න.
  06. දත්වල අපුරුවතාව නැති වීමට හේතුවන කරුණු මොනවාද?
  07. එක් එක් දත් වර්ගය අනුව වැඩිහිටියෙකුගේ මුබයේ ඇති දත් සංඛ්‍යාව කෙසේ වන්නේ ද?
  08. බෙට ගුන්මවලින් ග්‍රාවය වන වයලින් එන්සයිමයේ වැදුගත්කම කුමක්ද?
  09. ආමාගයේ විශේෂ ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
  10. ආමාගය තුළ පීරණය වන ආහාර කොටස් මොනවාද?