



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය - 47

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම - W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

සෞඛ්‍යවත් ජීවිතයක් සඳහා යෝග්‍යතාව පවත්වා ගනිමු

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ශාරීරික යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

-----

-----

2. මානසික යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

-----

-----

03. සමාජීය යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

-----

-----

04. සෞඛ්‍යය ආශ්‍රීත යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

-----

-----

05. සෞඛ්‍යය ආශ්‍රීත යෝග්‍යතා සාධක පහ සඳහන් කරන්න.

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----